



Grüner Stern Erste Hilfe

Voraussetzungen für den grünen Stern

Mit einem Notzeichen auf sich aufmerksam machen



- SOS (Morsen, Mit Gegenständen legen), rufen
- Notrufnummern:
 - Polizei: 117
 - Feuerwehr: 118
 - Sanität: 144
 - Rega: 1414

Eine Zecke entfernen können:

- Sofort nach Stich mit Pinzette gerade herausziehen, dass die Zecke vollständig entfernt wird
- Desinfizieren
- Einkreisen, zum Überprüfen ob der Biss sich verändert
- Bei Rötungen oder Krankheitssymptomen zum Arzt gehen

Bei Verbrennungen richtig handeln:

- 1.-2. Grad: Innerhalb von 10min kühlen mit (handwarm bis kühl),
- 1. Grad: steril abdecken
- 2. Grad: Blasen nicht aufstecken, Bei grossen Verbrennungen an der Hand, im Gesicht, an Gelenken, an Geschlechtsteilen ist, Sanität alarmieren.
- 3.-4. Grad: Rega (1414) alarmieren, NICHT kühlen, steril abdecken

Eine Blutung mit einem Druckverband stillen:

Technix Seite 221

- Wenn eine Wunde stark blutet, braucht es den Druckverband. Es geht darum, die Blutung zu stoppen.
- Person ablegen und betroffene Körperstelle hochhalten. Fingerdruck auf Arterie Richtung Herz (Leiste oder Oberarm).
- Wunde bedecken, wenn möglich mit steriler Kompresse.
- Druckposter (weiches Material, Stoff) der länge nach auf die Kompresse legen. Nie direkt Watte auf die Wunde geben!
- Mit dem Verband der nicht elastisch ist das Druckpolster auf die Wunde drücken.
- Dann den Verband anbringen und schliesslich wieder auf dem Druckposter verknoten.
- Wenn nötig, zweiten Druckverband darüber anbringen.
- Person überwachen, zum Arzt bringen, Sanität rufen.