



1. Hilfe Abzeichen 1

Notrufnummern kennen:

Polizei: 117

Feuerwehr: 118

Sanität: 144 (im Zweifelsfall Sanität anrufen, die wissen auch weiter)

Rega: 1414

Kleinere Verletzungen

- Wunde mit sauberem Wasser reinigen (ausspülen)
- Wunde mit Kompresse trocknen
- Wunde desinfizieren (Salbe, Spray, zum Beispiel Merfen)
- Pflaster drauf

Insektenstich

Was können Zeichen von Insektenstichen sein?

- Jucken
- Schwellung
- Schmerz
- Übelkeit, Erbrechen
- Atemnot (Schwierigkeiten beim Schlucken, beim Atmen, Schwarzwerden vor Augen)
- Schockzustand (Zurückziehen, Stilles Verhalten bis Bewusstlosigkeit)

Was tun, bei Insektenstichen?

- Bei allergischen Reaktionen wie Atemnot, etc Sanität rufen. (Wie ist die Nummer?)
- Stachel abstreifen (nicht einfach rausreißen, sondern vom Einstich her abstreifen, wegen der Giftdrüse, die oft noch dranhängt und deren Inhalt wir sonst in die Einstichstelle drücken).
- Stelle kühlen
- Bei Einstichen im Mund: Eis lutschen, wenn möglich

Wann sind Insektenstiche gefährlich?

- Bei Stichen in Mund oder Hals
- Bei vielen Stichen (bei mehr als 20 besteht Lebensgefahr!!)
- Wenn die betroffene Person allergisch ist.

Zeckenstich

Vorbeugen: Lange Socken/Hosen tragen, Insektenspray (Eau de Jungschi), Impfung
Zecke sofort herausziehen mit Pinzette oder Zeckenkarte.

Bissstelle desinfizieren und mit einem permanent-Marker markieren!

Zum Arzt bei Symptomen von

Boreliose: Ringförmige rote Verfärbung nach bis zu drei Wochen um den Stich

Meningitis (Hirnhautentzündung): Grippesymptome, Ausschläge, Atemnot

Druckverband

Wenn eine Wunde stark blutet braucht es den Druckverband. Es geht darum, die Blutung zu stoppen.

- Person ablegen und betroffene Körperstelle hochhalten. Fingerdruck auf Arterie Richtung Herz (Leiste oder Oberarm).
- Wunde bedecken, wenn möglich mit steriler Kompresse.
- Druckposter (weiches Material, Stoff) der Länge nach auf die Kompresse legen.
- Nie direkt Watte auf die Wunde geben!
- Mit dem Verband der nicht elastisch ist das Druckpolster auf die Wunde drücken.
- Dann den Verband anbringen und schliesslich wieder auf dem Druckposter verknoten.
- Wenn nötig, zweiten Druckverband darüber anbringen.
- Person überwachen, zum Arzt bringen, Sanität rufen.

Alle Infos auch im TECHNIX, auf Anfrage käuflich.